

IDEES PRINCIPALES DE L'EXISTENTIALISME

L'existentialisme est un courant philosophique centré sur l'individu, sa liberté, sa responsabilité et sa condition dans un monde dépourvu de sens prédéfini. Il s'est développé principalement au XXe siècle avec des penseurs comme Jean-Paul Sartre, Simone de Beauvoir, Albert Camus, Martin Heidegger et Søren Kierkegaard (ce dernier étant un précurseur).

L'existence précède l'essence

Pour Sartre, cela signifie que l'être humain n'a pas de nature définie à l'avance. Il existe d'abord, puis il se définit par ses choix et ses actions.

La liberté radicale

L'homme est entièrement libre, mais cette liberté s'accompagne d'une grande responsabilité. Il ne peut blâmer ni Dieu, ni la société pour ses choix.

L'angoisse et l'absurde

Être libre signifie aussi être confronté à l'angoisse du choix et au vide de sens. Camus, par exemple, développe la notion de l'absurde : le conflit entre notre besoin de sens et un monde indifférent.

La mauvaise foi

Chez Sartre, c'est le fait de se mentir à soi-même pour fuir sa liberté et ses responsabilités, en prétendant que l'on est déterminé par son rôle social ou sa nature.

L'engagement

L'existentialisme appelle à vivre authentiquement, à s'engager dans le monde et à assumer pleinement ses choix.